

## Perché questo corso?

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, incidono significativamente sulla salute pubblica e la loro complessità impone l'attivazione di risorse e collaborazioni continue. L'approccio ecologico sociale, ideato e promosso da Vladimir Hudolin e sua moglie è caratterizzato dalla promozione e dalla diffusione, in Italia e nel mondo, di Club Alcolici Territoriali, è uno dei maggiori esempi di lavoro territoriale in grado di favorire la partecipazione dei cittadini nella promozione della salute e di migliorare la qualità di vita delle comunità.

## Finalità

Al termine del corso, i partecipanti:

- conosceranno l'approccio al benessere integrale per poterlo applicare a tutti i contesti e situazioni quotidiane
- saranno in grado di applicare alcuni semplici strumenti, standardizzati e validati a livello europeo, integrandoli nella propria pratica quotidiana per prevenire e/o identificare precocemente i problemi alcol-correlati ed intervenire in maniera efficace.

## Destinatari

Maggiorenni che intendono occuparsi di problemi alcolcorrelati e benessere integrale, operatori socio-sanitari, educatori, volontari, insegnanti, ecc.

## Informazioni

Il corso si svolge presso il Sala Auditorium Diego Suraci

Piccola Opera Papa Giovanni  
Via Vallone Mariannazzo -RC

Il corso è completamente gratuito.

La pre-iscrizione è richiesta per i fini organizzativi.

Si chiede pertanto, in caso il corsista sia impossibilitato a partecipare, di informare formalmente la segreteria.

Il corso è rivolto a un massimo di 50 partecipanti.

**Le iscrizioni terminano il  
30/09/2023**

È possibile iscriversi al corso compilando l'apposito form o inviando una e-mail a [ceresoalcol@gmail.com](mailto:ceresoalcol@gmail.com).

Per informazioni è possibile chiamare al numero 0965 644389 da lunedì a venerdì dalle ore 09.00 alle ore 16.00 o inviare un messaggio al numero 331 7586166.



# REGGIO CALABRIA

# 5-6-7-8 OTTOBRE 2023

Sala Auditorium Diego Suraci  
Piccola Opera Papa Giovanni  
Via Vallone Mariannazzo -RC

## Giovedì 5 ottobre

**08.30-09:00** Registrazione dei partecipanti  
e apertura corso

**09:00-11:30** Alcologia e benessere integrale -  
Introduzione al corso a cura del coordinatore

*pausa*

**12:00-13:00** Discussione in comunità

*pausa pranzo*

**14:30-16:30** Lavori in gruppo con conduttori:  
il club alcolico territoriale e il suo  
funzionamento (1a parte)

*pausa*

**17:00** Gruppi autogestiti

**18:00** Discussione in plenaria sulle conclusioni  
dei lavori dei gruppi

## Venerdì 6 ottobre

**09:00-10:00** Apertura lavori:  
Alcologia e benessere integrale

**10.00-12:30** TAVOLA ROTONDA CON  
RAPPRESENTANTI COMUNITA'  
LOCALI E ISTITUZIONI

*pausa pranzo*

**14:00-15:30** Discussione in comunità

*pausa*

**15:45-16:15** Lavori in gruppo con conduttori:  
il club alcolico territoriale e il  
suo funzionamento (2a parte)

**16:15** Gruppi autogestiti

**17:30** Discussione in plenaria sulle conclusioni  
dei lavori dei gruppi

## PROGRAMMA DEL CORSO

### STAFF DIDATTICO

**Coordinatore del corso:** Valentino Patussi  
**Co-coordinatore:** Maria Francesca Amendola

**Conduttori dei gruppi:** Alessandro Toniolo,  
Andrea Giampietri, Giovanni Natale,  
Paolo Guberti, Ivana De Osti,  
Salvatore Monaco, Pierfranco Severi  
**Segreteria:** Claudia Sforzi

### Frequenza e attestato

È richiesta la partecipazione al 90% delle  
attività didattiche previste e la compilazione  
di un elaborato personale, con la  
partecipazione a un incontro settimanale di  
club alcolico territoriale.

È previsto il rilascio di un  
attestato di partecipazione.

## Sabato 7 ottobre

**09:00-10:00** Alcologia e benessere integrale

**10:00** Discussione in comunità

**11:30** Stili di vita e ricadute sulla salute  
personale e comunitaria

*pausa pranzo*

**14:30-15:30** Lavori in gruppo con conduttori:  
il servitore insegnante, il colloquio  
iniziale e il percorso

*pausa*

**16:00** Gruppi autogestiti

**17:00** Discussione in plenaria e sulle conclusioni  
dei lavori dei gruppi

## Domenica 8 ottobre

**09:00-10:00** Spiritualità antropologica, etica,  
legalità e giustizia sociale

*pausa*

**10.15** Discussione in comunità

**11:30** La promozione della salute: oltre il singolo

*pausa pranzo*

**14:00** Lavori in piccoli gruppi con conduttori:  
le difficoltà di lavoro nei club

**15:00** Gruppi autogestiti

*pausa*

**16:00** Discussione in plenaria sulle conclusioni  
dei lavori in gruppo

### CONCLUSIONE DEL CORSO

**NB Per la pausa pranzo i corsisti  
provvederanno in modo autonomo**